



平成29年6月2日  
古川支援学校保健室発行

梅雨の季節になり、じめじめした暑い日が多くなってきます。天気が変わりやすいこの時期は、体調をくずしやすいので注意が必要です。6月は、プール開きや小中学部の校外学習もありますので、体調を整えて楽しく元気にすごしましょう。

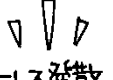
## 6月の保健行事

月 日	項目 と 対象学年	時 間
6月 6日 (火)	耳鼻科検診 小中学部	10:00~
6月 7日 (水)	歯科検診 小学部4~6年	9:30~
6月 8日 (木)	聴力検査 中学部1年	9:45~
6月 9日 (金)	視力検査 中学部	9:45~
6月12日 (月)	視力検査 小学部4~6年	9:45~
6月14日 (水)	歯科健診 小学部1~3年	9:30~
6月15日 (木)	聴力検査 中学部3年	9:45~
6月19日 (月)	視力検査 小学部1~3年	9:45~

## 梅雨を元気に！

もうすぐ「梅雨」がやってきます。じめじめ、ムシムシするこの季節は体調管理や安全面に注意して過ごしましょう。

## 梅雨時の生活 こなとろに気を配ろう

<p>体を清潔に。 気持ちよく過ごそう</p> <p>湿気が多くベタつく季節... 突然の雨にうたわることも...</p>  <p>替えの下着・体操服・くつ下・タオルなどを準備しておこう。</p>	<p>食中毒に注意しよう</p> <p>予防の基本は  手洗いですが、 食べ物の消費期限や、 火の通り具合にも注意しよう。</p>  <p>冷蔵庫を過信しない！ 大丈夫？</p>	<p>晴れた日を有効に使おう</p> <p>窓を開け風を通してカビ予防。</p>  <p>外に出て体を動かすと  心もスッキリ、ストレス発散。</p>
---	---	---

## 6・7月の歯けんもくひょう

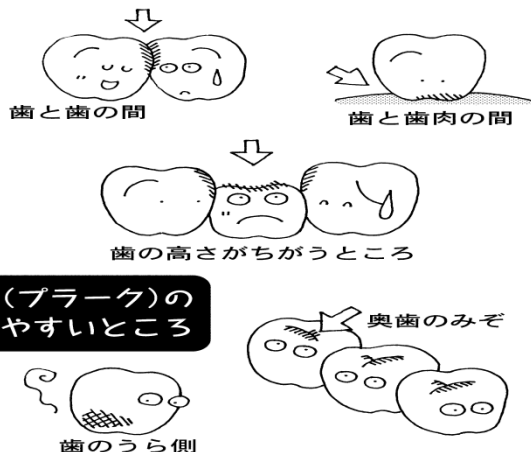
### きちんと歯をみがきましょう！



まずは、自分でかがみを見ながら、奥の歯や歯のうらがわ、歯と歯の間など、特にむし歯になりやすいところをみがいてみましょう。自分でむずかしい時は、おうちの人に仕上げみがきをしてもらいましょう。

#### ハミガキのポイント

- ① 小さくやわらかめのブラシをえらぶ
- ② 一本ずつみがくようにこまかく動かす
- ③ かるい力でやさしくみがく



## 出席停止について

下記のような病気にかかったときは、体調の回復と周囲への感染を防ぐ目的で、欠席ではなく“出席停止”という扱いになります。登校は主治医の先生の許可が必要になります。また、お子さんの登校後に「登校許可書」を渡しますので、主治医の指示内容をご家庭で記入の上、学校に提出して下さい。

	学校において予防すべき感染症の種類	出席停止期間の基準
第二種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん	発疹が消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化（かさぶた）するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	病状により感染の恐れがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	病状により感染の恐れがないと認めるまで
第三種	流行性角結膜炎（はやり目）、手足口病、伝染性紅斑（りんご病）、マイコプラズマ肺炎など、その他の感染症	学校医その他医師において病状により感染のおそれがないと認めるまで

\*第三種は、医師が出席停止が必要と認めるなど条件により出席停止となるものです。