

ほけんだより 4月

平成29年 4月11日発行
宮城県立古川支援学校保健室

入学・進級、おめでとうございます！

1年生のみなさん，入学おめでとうございます。在校生のみなさん，進級おめでとうございます。

うらかな春の日ざしの中，ピカピカの1年生を迎えて新年度がスタートしました。お子さまはもちろん，ご家族の方々も新たに始まる学校生活に，期待と不安でいっぱいのことと思います。慣れるまでの間，緊張や疲れなどから体調を崩しやすくなることもあると思います。休養をしっかりと，お子さまの体調管理へのご配慮をお願いいたします。

保健室では「ほけんだより」をとおして，保健に関する行事や連絡，健康情報などをお知らせし，ご家族の方々と共に，お子さまのこころとからだの成長を支えていきたいと思っております。新学期はすぐに健康診断が始まり，提出物やお願いをすることも多くなります。お手数をおかけしますが，ご協力よろしくをお願いいたします。



提出をお願いします！

- 健康の記録 → 全員
- 結核検診問診票 → 小・中学部全員
- 循環器検査受診票 → 小1・4，中1，高1，昨年の欠席者
すべて4/14(金)までご提出ください。



健康診断が始まります

● 健康診断の予定（4月） ●

| 月 日 | 項 目 | 時 間 | 対象学年 | |
|--------|-----------|-----------------|---------------------|--|
| 4 月 | 13(木) | 身体測定(身長・体重) | 午前 9:45~ 中学生全員 | |
| | 14(金) | 身体測定(身長・体重) | 午前 9:45~ 小学4~6年生 | |
| | 17(月) | 身体測定(身長・体重) | 午前 9:30~ 小学1~3年生 | |
| | 18(火) | 身体測定(身長・体重) | 午前 9:45~ 高等部全員 | |
| | | 内科検診 | 午後 1:00~ 高等部全員 | |
| | 19(水) | 眼科検診 | 午後 1:00~ 全学年 | |
| | 25(火) | 視力検査 | 午前 9:45~ 高校3年生 | |
| | 25(火) | 尿検査(1次)回収 | 朝に回収します 全学年 | |
| | 26(水) | | | |
| 26(水) | 歯科検診 | 午前 9:30~ 中学部 | | |
| 27(木) | 循環器検診 | 午前 9:00~ | 小1・4年生 | |
| | (心電図・心音図) | | 中1年生 | |
| | 血液検査 | | 高1年生 | |



今年度お世話になります、
学校医の先生

- 内科校医 : 宮里 真一先生 (宮里クリニック・大崎市古川)
- 歯科校医 : 駒形 貴 先生 (古川民主病院・大崎市古川)
- 眼科校医 : 一迫 浄 先生 (一迫眼科・大崎市古川)
- 耳鼻科校医 : 宮崎 浩充先生 (仙塩利府病院・宮城郡利府町)
- 精神科校医 : 小田代 司先生 (こだしろクリニック・大崎市古川)
- 学校薬剤師 : 大沼 正明先生 (正明薬局・大崎市古川)



4・5がつのほけんもくひょう



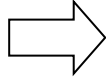
てをあらったら、ハンカチでふこう！

外から帰ってきたとき、トイレにいったとき、
ご飯を食べる前などは、手をあらいましょう。
そして、きれいにあらった手も、ぬれたままだったり、
きたないハンカチや洋服などでふいては、
またバイキンが手についてしまいます。登校前に、
清潔なハンカチ・ティッシュの確認をお願いします。

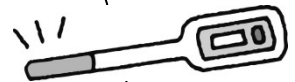
朝の健康観察をお願いいたします！

朝の様子

- 夜はよく眠れましたか？
- 目覚めはいつもどおりですか？
- 顔色は悪くありませんか？
- 食欲はありますか？
- うんちはでましたか？



少しでも様子が違うときは、
体温を測り、様子をみて連絡
をお願いいたします。
元気なときの体温(平熱)を
知っておくと体調の変化に
気づきやすいですね。



1年間みなさんが楽しく元気に毎日を送れるようサポート
する養護教諭の たからだあきこ 寶田明子・ちばくみ 千葉久美 です。

何かお気づきの点がございましたら、いつでもお知らせく
ださい。どうぞよろしくお願いいたします。